



心靈工作室

你喜歡你的現況嗎？

撰文者：陳佩璇心理師

其實你不用過的這麼麻痺，看過剛出生的孩子嗎？聽過他們為了喝奶奮力的哭聲嗎？我們都曾是那樣的有力量，為了所愛，奮不顧身，這些年我們越來越膽小，越來越害怕，怕只要爭取了，就等於要失去了，但其實我們不用過的這麼麻痺，也不用這麼害怕，更不要逃避，你可以活出你真實的生命！

人生就像一個抽屜，每過一段時間，我們就會丟些東西進去這個抽屜，直到它滿溢出來，而我們被生活的壓力壓得喘不過氣來，以至於也無力去整理這個滿是回憶的抽屜，然而心理諮商就是給你一個機會，當你踏進來諮商室的那一刻，改變就開始了，你不用害怕需要費力去整理自己，透過專業的心理諮商，心理師會幫你整理你自己，找出你過往層層疊疊的記憶當中，點點滴滴的自己，從中再度活出你自己，找回當初落地出生那一刻，那奮不顧身的力量，重新活出你自己的人生。

Line : [acorns2020](#)

電話 : [0958005526](#)